33 Semana – LA FELICIDAD

“La felicidad es interior. No depende de lo que tenemos, sino de lo que somos”

“Hay más felicidad en dar que en recibir” (Hch 20, 1-38)

Recuerda que
La Felicidad
Es tarea personal
No se encuentra,
se construye
día a día.

Provincia de Andalucía
julio de 2015

La Felicidad de: “vivir según el Evangelio» (Pablo VI)

Como persona cristiana, discípula de Cristo, pregúntate: ¿Soy feliz? COMPRUÉBALO CON ESTE TEST. Lo conoces, se trata de confrontarte con él y sencillamente verificar si lo vives.

EJERCICIO:

Lee el siguiente texto y pregúntate a ti misma si lo estás poniendo en práctica, responde sinceramente con un sí o un no. Luego suma las respuestas positivas, y sabrás el grado de felicidad que hay en tu corazón. Recuerda que, si adaptas tu vida a ese texto, serás feliz según el Evangelio *(Mt 5, 3.)*

- Bienaventurados los pobres de espíritu…
- Dichosos los mansos, porque ellos…
- Dichosos los que lloran, porque ellos…

- Dichosos los que tienen hambre y sed de la justicia, porque…
- Dichosos los misericordiosos, porque…
- Dichosos los limpios de corazón…
- Dichosos los que trabajan por la paz…
- Dichosos los perseguidos por causa de la justicia, porque…
- Dichosos seréis cuando os injurien, y os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa.

"Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en los cielos"

PERSONAS FELICES QUE VIVIERON ESTE IDEAL:

- La Virgen María, proclamada por su pariente Isabel: *"feliz la que has creído».* La Virgen hoy te proclama, te grita al corazón su propia bienaventuranza: «feliz también tú si crees». Dios te quiere feliz, si te pones en sus manos y te decides por Él lo serás.
- Pablo de **T**arso escribió: "He aprendido a contentarme con lo que tengo…(Fil.4,11-12)
- Santa María Soledad y sus Hijas: "Felices seremos si dejamos que toda nuestra vida sea cauce de la misericordia de Dios "Dichosa la Sierva de María pronta al sacrificio porque sabe que con su abnegación puede dar felicidad"

"La felicidad en ser fiel a la vocación…"
(Cfr D. Capitular, 35, 38 y 51

5 Errores que impiden nuestra felicidad:

1. Magnificar sucesos negativos
2. No perdonar nuestros propios errores
3. Ser incapaces de cerrar las heridas del pasado
4. No tener ilusiones
5. No proyectarnos hacia adelante